



1751 m

1251 m



Giro del Monte Tomba in mtb, e-bike, gravel o a piedi

Il CRAL comunica a tutti i Soci che **sabato 15 giugno 2024** organizzerà un giro del Monte Tomba in Lessinia con mountain-bike, e-bike, gravel o a piedi con partenza dalla località Sega di Ala (Tn) presso la Locanda Alpina alle ore 9,30 per le bici e da Malga Lessinia alle 10,00 per i camminatori.

La giornata prevede una tranquilla pedalata nella natura della Lessinia passando dalle principali malghe del territorio. Il percorso si snoda per circa 35/40 km con un dislivello totale di circa 800 mt con splendidi punti panoramici e siti di interesse storico e naturale come il "Ridotto del pidocchio", insieme di trincee della grande guerra e meta storica della Lessinia.

Terminata la parte in salita arriveremo al Rifugio Monte Tomba a 1765 mt di quota con un panorama mozzafiato e dove ci fermeremo per il pranzo a base di:



Antipasto: Tagliere di affettati alla trentina

Primo: scelta tra gnocchi di malga
o fettuccine al tastasal e radicchio

Secondo: Polenta funghi e formaggio
o Polenta, sopressa e funghi
Crauti

Dolce: Strudel di mele
Acqua & Vino Caffè corretto



ATTENZIONE!!!!!!

Per chi lo desidera è possibile noleggiare in loco delle e-bike a pedalata assistita al costo di € 55,00 per la giornata intera prenotandola al momento dell'iscrizione. Per chi noleggia il ritrovo è fissato alle ore 9,00 in modo da poter sbrigare tutte le pratiche.

La quota di partecipazione è fissata in € 25,00 per i Soci CRAL, in € 35,00 per i non Soci

Le prenotazioni, per un minimo di 10 e un massimo di 30 partecipanti, dovranno pervenire entro e non oltre giovedì 6 giugno 2024 telefonando al Consigliere CRAL Erik Trainotti al n° 340/7840547 comunicando il nominativo dei partecipanti e il numero di telefono.

Si ricorda che la prenotazione sarà effettiva solo dopo aver effettuato il pagamento dell'intera quota (compreso l'eventuale noleggio della e-bike) sul C/C del CRAL A22: Bonifico presso Banca per il Trentino Alto Adige, intestato a CRAL A22. IBAN: IT 48 M 08304 01803 000002056682 Causale: Giro del Monte Tomba 2024 e nome del socio.

Il CRAL declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o/a persone durante la serata.



Trattamento di dati personali

Il conferimento dei dati richiesti è necessario per l'associazione al Circolo e per la partecipazione alle attività proposte. I dati personali saranno trattati dal Circolo Ricreativo Aziendale dei Lavoratori A22 – CRAL A22 nei modi descritti dall'informativa ricevuta con il presente modulo e pubblicata sul sito del Circolo all'indirizzo www.crala22.it

Autorizzazione alla pubblicazione di fotografie, immagini, video e suoni

Il socio partecipante autorizza la ripresa e la divulgazione di fotografie, immagini, video e suoni, realizzati in occasione della attività per le finalità di pubblicazione su sito internet Crala22, sul giornalino del circolo, sulle comunicazioni ai soci, su stampa locale e nazionale nonché emittenti televisive per finalità promozionali inerenti l'attività del circolo. Tale autorizzazione è da considerarsi estesa anche ai familiari partecipanti (figli minori compresi). Resta espressamente inteso che il Cral A22 garantisce l'uso di tali dati in contesti che non pregiudichino la dignità personale e il decoro di ognuno. Il Socio che non volesse autorizzare la pubblicazione delle immagini lo comunicherà prima dell'attività via mail alla Segreteria a: cral@autobrennero.it

In generale l'utilizzo delle immagini, nel suo complesso, è da considerarsi effettuato in forma gratuita e pertanto nessuna pretesa economica potrà essere richiesta in futuro.